

¡¡¡Podemos volver a la calle!!!

27 DE ABRIL DE 2020

El Gobierno ha previsto que los menores de 14 años puedan volver a la calle, con precauciones y manteniendo las distancias sociales previstas, para lo cual, os aportamos las siguientes sugerencias:

- 1) Debemos mentalizar a los muchachos y muchachas cómo va a ser la salida y los detalles que deben conocer. Es muy importante anticiparles cómo van a ser estas salidas, eso hará que se sientan más seguros y la experiencia sea mejor.
 - Deben entender lo excepcional de la situación. Es el principio de un camino y hay que ir pasito a pasito.
 - La salida es de una hora de duración.
 - No podemos ir a cualquier sitio. Nos podemos mover alrededor de un kilómetro de casa. Y no podemos ir solos, aunque nosotros estemos acostumbrados a hacerlo ya por nuestra edad. Debemos ir con un adulto con el que convivimos.
 - No se puede estar en espacios comunes, pero sí se nos permite estar en espacios abiertos donde podemos movernos libremente, correr y saltar, pero no juntarnos en grupo con amigos para jugar a juegos ni hacer equipos o estar de charleta.
 - Podemos sacar la bici, el patinete,.. pero tendremos que limpiarlo al llegar a casa.
 - Hay que salir a la calle tomando todas las precauciones que se recomiendan para prevenir el contagio como mascarillas, guantes, manga larga..., y si no es posible lo recomendado, utilizaremos gel hidroalcohólico cuando toquemos algo.
 - Al regresar a casa, nos lavaremos las manos con jabón, nos cambiaremos de ropa, zapatos y desinfectaremos lo que hayamos utilizado o los dejaremos depositados en la entrada. Si es posible, no los usaremos dentro de la casa.
- 2) Puede haber muchachos o muchachas que no quieran salir. En esos casos hay que respetar su decisión y no obligarles hasta que no se encuentren preparados. Poco a poco ya se irán relajando, comprobarán que otros amigos y/o familiares han salido y no les ha pasado nada, e irán desapareciendo sus temores.



Castilla-La Mancha

Consejería de Educación y Ciencia
IES. Ana M. Matute.
Avda de Guadalajara s/n
Cabanillas del Campo



- 3) Tras la salida, sería interesante poder tener unos momentos de reflexión y charla con nuestros hijos e hijas, para saber cómo han vivido estas primeras salidas. Una forma de iniciar este diálogo es dando nuestra opinión como adultos, contando alguna cosa buena y alguna que no nos haya gustado tanto, para que nuestro hijo/a pueda manifestar tanto sus sentimientos positivos como los negativos, y ayudarnos para las próximas salidas.